

### Program promocji zdrowia psychicznego

**Cel główny 1:** Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

**cel szczegółowy 1.1:** upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

| Lp. | Nazwa zadania  | Realizatorzy   | Wskaźniki monitorujące  | Źródła finansowania                           |
|-----|--|--|---|---|
| 1.  | Systematyczna psychoedukacja (warsztaty, prelekcje) skierowana do dzieci i młodzieży uczącej się oraz ich rodziców i opiekunów prawnych  | Urząd Gminy Bojszowy, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bojszowach, Gminny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bojszowach, Placówki Oświatowe, organizacje pozarządowe | liczba osób objętych psychoedukacją   | programy ogłaszane przez Ministerstwo Zdrowia |
| 2.  | Upowszechnienie informacji o Ogólnopolskim Telefonie Kryzysowym <b>116123</b>  | Urząd Gminy Bojszowy, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bojszowach  | liczba publikacji, ulotek, plakatów, audycji radiowych, telewizyjnych, spotów reklamowych | środki samorządowe                            |
| 3.  | Edukacja młodzieży szkół gimnazjalnych oraz uczniów kl. V-VI szkół podstawowych w zakresie promocji zdrowia psychicznego w zakresie: zwiększania umiejętności radzenia sobie ze stresem, profilaktyka zażywania substancji psychoaktywnych narkotyki, dopalacze, profilaktyka uzależnienia od alkoholu | Placówki Oświatowe, Placówka Wsparcia Dziennego  | liczba osób objętych szkoleniem w danym roku  | środki zewnętrzne, środki własne              |
| 4.  | Kurs kwalifikacyjny w dziedzinie pielęgniarstwa psychiatrycznego   | Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych   | przygotowany program szkolenia<br>liczba uczestników kursu                                | środki własne<br>środki zewnętrzne            |
| 5.  | Edukacja rodziców i opiekunów prawnych w zakresie potrzeb psychicznych dziecka, zaburzeń emocjonalnych i trudności wychowawczych.  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bojszowach, Placówki Oświatowe, organizacje pozarządowe   | liczba przeszkolonych osób w danym roku   | środki własne, środki zewnętrzne              |
| 6.  | Promocja zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży:<br>- realizacja programów profilaktycznych<br>- konkursy plastyczne dla dzieci   | Placówki Oświatowe, Placówka Wsparcia Dziennego  | przygotowany program szkolenia<br>liczba uczestników                                      | środki własne, środki zewnętrzne              |

**Przewidywane rezultaty:**

- Poglębianie wiedzy o zdrowiu psychicznym.
- Promowanie zachowań i zdrowego stylu życia korzystnego dla zdrowia psychicznego.
- Rozwinięcie kompetencji i kwalifikacji pracowników służby zdrowia, w zakresie opieki psychiatrycznej.
- Podnoszenia umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

**Grupa docelowa:**

- Dzieci i młodzież szkolna.
- Rodzice i opiekunowie prawni dzieci i młodzieży.
- Osoby w kryzysie.
- Przedstawiciele placówek służby zdrowia.
- Przedstawiciele administracji samorządowej.
- Realizatorzy promocji zdrowia psychicznego.

**Program zapobiegania przemocy w rodzinie, w szkole i w środowisku lokalnym**

**Cel główny 1.:** Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

**cel szczegółowy 1.2:** zapobieganie zaburzeniom psychicznym

| Lp. | Nazwa zadania   | Realizatorzy  | Wskaźniki monitorujące                      | Źródła finansowania                           |
|-----|---|---|---|---|
| 1.  | Opracowanie i realizacja programu zapobiegania przemocy rówieśniczej wśród dzieci i młodzieży w ramach programu „Przemóc Przemoc” oraz „Ucieczka z labiryntu” | Urząd Gminy Bojszowy,<br>Placówki Oświatowe,<br>Gminny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bojszowach,<br>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bojszowach, Komenda Powiatowa Policji                   | liczba osób biorących udział w spotkaniach  | środki własne, środki zewnętrzne              |
| 2.  | Zadania określone w Gminnym Systemie Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Gminy Bojszowy  | Urząd Gminy Bojszowy,<br>Placówki Oświatowe,<br>Gminny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bojszowach,<br>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bojszowach, Komenda Powiatowa Policji,<br>Media lokalne | liczba osób objętych programem w danym roku | środki własne realizatorów, środki zewnętrzne |
| 3.  | Zadania określone w programach wychowawczo-profilaktycznych placówek oświatowych  | Gminne Gimnazjum w Bojszowach,<br>Gminna Szkoła Podstawowa w Świerczyńcu,<br>Szkoła Podstawowa w Bojszowach,<br>Szkoła Podstawowa w Międzyrzeczu,<br>Gminne Przedszkole w Bojszowach        | liczba osób objętych programem w danym roku |   |

**Przewidywane rezultaty:**

- Wzmocnienie systemu działań w zakresie pomocy rodzinom uwikłanym w problem przemocy w rodzinie.
- Usprawnienie procedur interwencji kryzysowej wobec ofiar i sprawców przemocy w rodzinie.
- Zmiana postaw społecznych i wzrost zaangażowania społeczności lokalnej w sprawy przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
- Zmniejszenie zjawiska przemocy w rodzinie, w środowisku szkolnym i dysfunkcji wynikających z przemocy w rodzinie.
- Ograniczanie negatywnych skutków przemocy w rodzinie.
- Poprawa bezpieczeństwa społecznego.

**Grupa docelowa:**

- Środowisko rodzinne – osoby stosujące przemoc, osoby doznające przemocy, świadkowie przemocy w rodzinie.

- Środowisko szkolne – dzieci i młodzież, wychowawcy, pedagodzy, psychologowie szkolni, osoby prowadzące zajęcia pozalekcyjne.
- Dzieci i młodzież uczęszczająca do świetlic środowiskowych, socjoterapeutycznych,
- Wychowankowie placówek opiekuńczo-wychowawczych.
- Media.

**Program informacyjno – edukacyjny, sprzyjający postawom zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałający dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi.**

**Cel główny 1:** Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

**cel szczegółowy 1.3:** zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

| Lp. | Nazwa zadania  | Realizatorzy  | Wskaźniki monitorujące  | Źródła finansowania   |
|-----|--|---|---|---|
| 1.  | Stworzenie lokalnych programów psychoedukacyjnych kształtujących postawę akceptacji  | Gminny Ośrodek pomocy Społecznej w Bojszowach,<br>Gminny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bojszowach                          | przygotowany program  | programy ogłaszane przez Ministerstwo Zdrowia i Ministerstwo Edukacji Narodowej |
| 2.  | Stworzenie lokalnych grup wsparcia dla rodzin osób chorujących psychicznie   |   | liczba grup   |   |
| 3.  | Przeprowadzenie kampanii informacyjno - edukacyjnej dotyczących objawów, przebiegu, następstw i możliwości leczenia zaburzeń psychicznych  | jednostki samorządu terytorialnego,<br>organizacje pozarządowe,   | liczba kampanii,<br>liczba uczestników konferencji,                             | środki samorządowe, środki zewnętrzne   |
| 4.  | Umożliwienie uczestnictwa osobom z zaburzeniami psychicznymi w wydarzeniach kulturalno sportowych poprzez uczestnictwo w lokalnych wydarzeniach, festynach, promowanie twórczości, współzawodnictwo, konkursy, przeglądy, itp. | jednostki samorządu terytorialnego,<br>organizacje pozarządowe  | liczba wydarzeń z udziałem osób z zaburzeniami psychicznymi, liczba uczestników | środki wewnętrzne<br>środki samorządowe,  |
| 5.  | Opracowanie i kolportaż informatorów /przewodników o możliwościach uzyskania opieki zdrowotnej, pomocy, wsparcia, itp.   | Urząd Gminy Bojszowy,<br>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bojszowach,<br>Gminny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bojszowach | liczba publikacji   | środki zewnętrzne,<br>środki samorządowe,                                       |

|    |  |   |                                     |                    |
|----|--|---|-------------------------------------|--------------------|
| 6. | Zorganizowanie kampanii promującej trzeźwość | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | liczba kampanii, liczba uczestników | środki samorządowe |
|----|--|---|-------------------------------------|--------------------|

**Przewidywane rezultaty:**

- Zmniejszenie upośledzenia społecznego poprzez zmianę postaw społecznych.
- Zmniejszenie skali zjawiska stygmatyzacji i dyskryminacji osób i członków rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi.
- Zmniejszenie zaburzeń spowodowanych nadużywaniem alkoholu.

**Grupa odbiorców:**

- Osoby z zaburzeniami psychicznymi i członkowie ich rodzin
- Organizacje pozarządowe działające na rzecz osób niepełnosprawnych.
- Przedstawiciele samorządu.
- Środowisko lokalne.
- Media.

### Program

**zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej opieki zdrowotnej, w tym zwłaszcza form niezbędnych do tworzenia centrów zdrowia psychicznego**

**Cel główny 2:** zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

**Cel szczegółowy 2.1:** upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej

| Lp. | Nazwa zadania   | Realizatorzy  | Źródła finansowania                 |
|-----|---|---|-------------------------------------|
| 1.  | Organizacja systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego – poszerzenie zadań Punktu Interwencji Kryzysowej | Urząd Gminy Bojszowy,<br>Placówki Oświatowe,<br>Gminny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bojszowach,<br>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bojszowach,<br>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, | środki własne,<br>środki zewnętrzne |

#### Przewidywane rezultaty:

- Zwiększenie mieszkańcom Gminy Bojszowy kompleksowej, środowiskowej opieki w zakresie zdrowia psychicznego i terapii uzależnień od alkoholu.

#### Grupa docelowa:

- Osoby z zaburzeniami psychicznymi.
- Osoby uzależnione od alkoholu i współuzależnione.
- Osoby uzależnione od środków psychoaktywnych, członkowie rodzin.

**Program poszerzania, zróżnicowania i unowocześniania pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej.**

**Cel główny 2:** zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

**cel szczegółowy 2.2:** upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.

| Lp. | Nazwa zadania   | Realizatorzy  | Wskaźniki monitorujące                           | Źródła finansowania                   |
|-----|---|---|--|---------------------------------------|
| 1.  | Realizacja pomocy finansowej i rzeczowej na rzecz osoby z zaburzeniami psychicznymi | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bojszowach, org. pozarządowe | liczba osób korzystających z pomocy w danym roku | środki samorządowe, środki zewnętrzne |

**Przewidywane rezultaty:**

- Rozszerzenie pomocy społecznej na rzecz niepełnosprawnych intelektualnie mieszkańców Gminy Bojszowy.
- Zróżnicowanie i unowocześnienie pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

**Grupa docelowa:**

- Osoby z orzeczoną niepełnosprawnością intelektualną.



**Program rozwoju zróżnicowanych form wspieranego zatrudnienia i przedsiębiorczości społecznej dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi.**

**Cel główny 2:** zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

**Cel szczegółowy 2.3:** aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.

| Lp. | Nazwa zadania   | Realizatorzy   | Wskaźniki monitorujące  | Źródła finansowania                          |
|-----|---|--|---|--|
| 1.  | Wzmacnianie funkcjonowania społecznego i zawodowego osób niepełnosprawnych z zastosowaniem Instrumentów Aktywnej Integracji (doradztwo i ocena zawodowa, szkolenia, prace społecznie użyteczne) | Urząd Gminy Bojszowy,<br>Powiatowy Urząd Pracy w Tychach<br>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bojszowach, | Liczba osób skierowana do pracy w ramach prac społecznie użytecznych,<br>liczba osób przeszkolonych,<br>liczba osób korzystających z doradztwa i oceny zawodowej, | środki samorządowe,<br>EFS,<br>Fundusz Pracy |

**Przewidywane rezultaty:**

- Poprawa statusu materialnego poprzez osiąganie własnych dochodów.
- Wzrost samooceny i poczucia własnej wartości oraz przynależności społecznej.
- Poprawa społecznego i zawodowego funkcjonowania.
- Wykształcenie nawyków świadczenia pracy i przestrzegania dyscypliny pracy.

**Grypa docelowa:**

- Osoby z zaburzeniami psychicznymi.
- Osoby długotrwale bezrobotne i będące klientami pomocy społecznej.